

ҚОЖА АХМЕТ ЯСАУИ АТЫНДАҒЫ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҚАЗАҚ-ТҮРІК
УНИВЕРСИТЕТИ



«БЕКІТЕМІН»

Академиялық мәселелер вице-ректоры

Э.Идрисова

Оқу-әдістемелік комитет шешімі негізінде

хаттама «01» 09 2022 ж.

ЭЛЕКТИВТІ
ПӘНДЕР
КАТАЛОГЫ

Спорт және өнер факультеті
Дене мәдениеті кафедрасы

7M01404 - Дене шынықтыру және спорт

Түркістан 2022 жыл

Элективті пәндер каталогі Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің оқу-әдістемелік комитет кеңесі шешімімен мақұлданған (хаттама № 1, «01» 09 2022 жыл).

Каталог Дене мәдениеті кафедрасының 7М01404 - Дене шынықтыру және спорт білім беру бағдарламасы негізінде жасалған.

Құрастырушылар: А.Бостанова, Е.Шахабаев, Б.Абусейтов, С.Ақназаров, Н.Айменов
(Академиялық департамент директоры, ӘЖҰБ басшысы, факультет деканы, бағдарламаға жаупаты кафедра менгерушісі)

Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті, 2022

МАЗМҰНЫ

1. 7M01404 - Дене шынықтыру және спорт

4

**2022-2023 оқу жылына арналған 7М014 –Жалпы дамудың пәндік мамандандырылған педагогтерді даярлау (Дене шынықтыру және спорт) білім беру бағдарламасы бойынша
элективті пәндер тізімі
(2022 жылы қабылданған білімгерлерге)**

№	P/c	Пән коды	Пәннін (модульдің) атауы	Академиялық сағат/кредит	Семестр
1	2	3	4	5	6
1	Базалық пәндер (БП)				
1.1.	Таңдау компоненті (ТК)			15/450	
1	DMSKBBPN 5206	Дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері	5/150	I	
2	DSBN 5206	ДШ және спорт биомеханикасы негіздері	5/150	I	
3	STBBZhSM 5207	Спорт түрлері бойынша балалар мен жасөспірмдер спортының мәселелері	5/150	I	
Таңдау компоненті (ТК)			15/450		
1	TASTBSSHZh 5207	Таңдал алған спорт түрлері бойынша спорттық шеберлікті жетілдіру	5/150	I	
2	USTN 5208	Ұлттық спорт түрлерінің негіздері	5/150	I	
3	TASTBTTDN 5208	Таңдал алған спорт түрлері бойынша техникалық-тактикалық дайындық негіздері	5/150	I	
Таңдау компоненті (ТК)			42/1320		
1	ZhZhSOM 6305	Жоғары жетістіктер спорттың өзекті мәселелері.	5/150	II	
2	DMSKIT 6305	Дене мәдениеті мен спорттағы казіргі инновациялық технологиялар	5/150	II	
3	ZhSP 6306	Жаттығу және спорт психологиясы	5/150	II	
4	SAT 6306	Спорттағы ақпараттық технологиялар	5/150	II	
5	SZhTSDT 6307	Спорттың жалпы теориясы және спортшының дайындау технологиясы	5/150	III	
6	SSGZTA 6307	Спорт саласындағы ғылыми зерттеудің тарихы мен әдіснамасы	5/150	III	
7	SBU 6308	Спортты басқару және ұйымдастыру	4/120	III	
8	ZhZhZhSTSTO TAPM6308	ЖОО-да (жоғары жетістіктер спорттында) таңдаған спорт түрін оқыту теориясы, әдістемесі және практикасы. Мамандандыру	4/120	III	
9	ZhNSBKKS 6309	Жоғарғы інтижелер спорттындағы бәсекелестіктің козғаушы күштерін сараптау	3/90	III	
10	ZhSDTSKTOT A 6309	ЖОО сауықтыру деңе тәрбиесі мен спорттың көпшілік түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесі	3/90	III	
Барлығы:			72/2220		

Жоғары білімнен кейінгі білім беру бағдарламасы бойынша 2022-2024 оқу жылына арналған

**БББ атавы: 7M014 – Жалпы дамудың пәндік мамандандырылған педагогтерді даярлау
(Дене шынықтыру және спорт)**

ПӘНДЕР СИПАТТАМАСЫ

Пән коды және атавы	DMSKBBPN 5206 Дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері	
Пәнге жауапты ОПҚ	п.ғ.к., доцент Б.Абусейтов	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Кундізгі	
Семестрі	I	
Пәннің пререквизиттері	-	
Пәннің постреквизиттері	Жоғары жетістіктер спортының өзекті мәселелері	
Пәннің қысқаша мазмұны	Магистранттарға дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері бойынша дене мәдениетінің теориясы мен әдістемесінен терен теориялық білім беруді және жеке тұлғалық дене мәдениетін қалыптастыруға кабілетті. Оқу-тәрбие жұмыстарын құрастыру, ұйымдастыру дағдыларын көрсетеді.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M2. Педагогикалық инновация және педагогикалық технологиясаласындағы білімдерді менгеру	<ul style="list-style-type: none"> - педагогикалық технологияларды пайдалану мен дағдыларын меңгереді, әдісті іздеу және онын шешімін табады; мәселені суреттеп, жүйелейді, жаңашылдыққа кабілетті, педагогикалық шеберлікті жетілдіруге ұмтылады, ынталылығы мен еңбеккорлығын көрсете біледі; - ғылыми саласындағы ізденістерді диагностикалауды, талдау және жинактау негізінде кешенді мониторингті дәлдікпен дербес жүзеге асырады, ғылыми жарияланымдар жасайды; - рефлексияға кабілетті, қалыптаскан зерттеу мәдениетін көрсетеді (ОН2). - заманауи білім беру әдістемесін және педагогикалық технологияларды талқылайды; - кәсіби қызметтің жалпы білім беру және ғылыми - зерттеу мекемелерінде жүзеге асыра алу кабілеті; - қазіргі заманғы педагогикалық технологияларды біледі және менгерген, әртүрлі мәтіндерді талдайды және интерпретациялау дағдыларын игерген (ОН3).
Қорытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ә.К.Әбділлаев Таңдап алған спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі. Оқулық. Тұран. Түркістан 2017 2. Физическая культура: методически практического обучения. Учебник. «Киорус», Москва – 2017. 3. Е.Алимханов. Қазактың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері. Қазак университеті баспасы. Монография. Алматы-2018 4. Д.В.Максимов Физическая подготовка единоборцев. Теоретико-практические рекомендации. ТВТ Дивизон Москва – 2017. 	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атавы	STBBZhSM 5207 Спорт түрлері бойынша балалар мен жасөспірімдер спортының мәселелері
Пәнге жауапты ОПҚ	п.ғ.к., доцент Б.Абусейтов
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК
Академиялық дәрежесі	Магистратура
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150

Оқу түрі	Күндізгі				
Семестрі	I				
Пәннің пререквизиттері	-				
Пәннің постреквизиттері	Жоғары жетістіктер спорттың өзекті мәселелері				
Пәннің қысқаша мазмұны	<p>Спорт түрлері бойынша балалар мен жасөспірімдер спортының мәселелері бойынша білім негіздерін оқытып үйретеді, педагогика ғылымының теориялық негіздерімен каруандырып, тәрбие мен оқыту үдерісін нәтижелі ұйымдастыра алады. Дене шынықтыру мен спортты оқытуда балалар мен жасөспірімдердің әрекет сапаларын дамыту әдістерін, олардың әрекеттік қабілетін жетілдіру жолдарын үйрету, білім беруге дағылданыру.</p>				
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	М3. Кәсіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - кәсіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5). - командада өз ойын мәселені шешуде нақты жеткізеді, жаңа шешімдерін корытындылайды; - топтағы бірлескен жұмыс барысында жауапкершілікті өзіне жүктейді, өз пікірін ұжым пікірімен ұштастыру мүмкіндіктерін, шектеулерін түсінеді, қактығыстарды шешуде құндылықтар жүйесін таңдайды (ОН6). 			
Қорытынды бақылау	Емтихан				
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӨЖ, үй тапсырмасын орындау				
Пәннің ұзақтығы	I семестр				
Әдебиет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спорт негіздері мен кәсіптік - колданбалы дәне дайындығы. Оқу құралы. Эверо. Алматы-2018. С.С.Кубиева. 2. Б.З.Абусейтов. Болашақ мамандарды окушыларың дәне мәдениетін дамытуға кәсіби даярлаудың ғылыми-педагогикалық негіздері. R-Diar баспасы. Шымкент, 2015ж 				
Жаңартылған мерзімі					

Пән коды және атауы	USTN 5208 Ұлттық спорт түрлерінің негіздері		
Пәнге жауапты ОПҚ	доцент С.Акназаров		
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК		
Академиялық дәрежесі	Магистратура		
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150		
Оқу түрі	Күндізгі		
Семестрі	I		
Пәннің пререквизиттері	-		
Пәннің постреквизиттері	Жаттығу және спорт психологиясы		
Пәннің қысқаша мазмұны	<p>Ұлттық спорт түрлерінің негіздері бойынша оқу бағдарламаларына сәйкес магистранттарға қазақ күресі, тоғызқұмалак, ат спорты, құсбегі, аударыспак, көкпар спортынан білім береді. Білім алушыларға арналған бағдарламалардан, оқыту, тәрбиелеу және дамытудың әртүрлі теориялық негіздерінен алған білімдерін білім алушыларға колдануды өз тәжірибесінде үlestіреді.</p>		
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	М3. Кәсіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - кәсіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5). - командада өз ойын мәселені шешуде нақты жеткізеді, жаңа шешімдерін корытындылайды; - топтағы бірлескен жұмыс барысында жауапкершілікті өзіне жүктейді, өз пікірін ұжым пікірімен ұштастыру мүмкіндіктерін, шектеулерін түсінеді, қактығыстарды шешуде құндылықтар жүйесін таңдайды (ОН6). 	
Қорытынды бақылау	Емтихан		

Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӨЖ, уй тапсырмасын орындау
Пәннің ұзактығы	I семестр
Әдебиет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ұлттық спорт ойындары. Оку құралы. Альманахъ. Алматы-2019. Б.А.Шилібаев. 2. Е.Алимханов. Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері. Қазақ университеті баспасы. Монография. Алматы-2018. 3. Д.В.Максимов Физическая подготовка единоборцев. Теоретико-практические рекомендации. ТВТ Дивизон Москва – 2017. 4. Қазақша күрес. Учебное пособие. Алматы мектеп – 2011. П.Ф.Матушак, Е.М.Мухиддинов.
Жаңартылған мерзімі	

Пән коды және атауы	DSBN 5206 ДШ және спорт биомеханикасы негіздері	
Пәнге жауапты ОПҚ	доцент С.Акназаров	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	I	
Пәннің пререквизиттері	-	
Пәннің постреквизиттері	Жоғарғы нәтижелер спортындағы бәсекелестіктің қозгаушы күштерін сараптау	
Пәннің қысқаша мазмұны	ДШ және спорт биомеханикасы негіздері пәннің негізгі бағыттары болашак мамандыктарға дene козғалысының механикалық белгілерін үрету, спорттық жаттығулардың биомеханикалық негіздерімен танысу, дene шынықтыру жұмыстары мен жаттықтыру барысында алған білімдерін кеңінен колдану. Дене шынықтыру және спорт биомеханика негіздерінің спорттық техника негіздерімен таныстыру, жалпы ережелерін, жүйесін және принциптері мен әдістерін ғылыми педагогикалық қызметінде колданады.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M1. Ғылыми әдіснама	<ul style="list-style-type: none"> - академиялық адалдық шеңберінде ғылыми этикаға сай ғылыми-зерттеу жұмыстарын жазуға, жобалауға, жүргізуға, салыстыруға және ғылыми дереккорлармен, ғылыми баспалармен жұмыс жасауға, олардың өнімдерін пайдалануға қабілетті (ОН1).
	M2. Педагогикалық инновация және педагогикалық технологиясаласындағы білімдерді мәнгеру	<ul style="list-style-type: none"> - педагогикалық технологияларды пайдалану мен дағдыларын менгереді, әдісті іздеу және оның шешімін табады; мәселені суреттеп, жүйелейді, жаңашылдыққа қабілетті, педагогикалық шеберлікте жетілдіруге үмтүлады, ынталылығы мен еңбеккорлығын көрсете біледі; - ғылыми саласындағы ізденістерді диагностикалауды, талдау және жинақтау негізінде кешенді мониторингті дәлдікпен дербес жүзеге асырады, ғылыми жарияланымдар жасайды; - рефлексияға қабілетті, қалыптасқан зерттеу мәдениетін көрсетеді (ОН2). <ul style="list-style-type: none"> - заманауи білім беру әдістемесін және педагогикалық технологияларды талқылайды; - кәсіби қызметін жалпы білім беру және ғылыми - зерттеу мекемелерінде жүзеге асыра алу қабілетті; қазіргі заманғы педагогикалық технологияларды біледі және менгерген, әртүрлі мәтіндерді талдайды және интерпретациялау дағдыларын игерген (ОН3).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӨЖ, уй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ш. Б.Оразов Дене тәрбиесінде жеке тұлғаның қозғалыс сапаларының дамуы. Қ. А. Ясауи ХҚТУ. Алматы 2014ж. 2. Б.З.Абусейтов. Болашак мамандарды окушыларың дene мәдениетін дамытуға кәсіби даярлаудың ғылыми-педагогикалық негіздері. R-Diar баспасы. Шымкент, 2015ж. 	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атаяу	TASTBSSHZh 5207 Таңдал алған спорт түрлері бойынша спорттық шеберлікті жетілдіру	
Пәнге жауапты ОПК	PhD, аға оқытушы Б.Ермаканов	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	I	
Пәннің пререквизиттері	-	
Пәннің постреквизиттері	Жоғары жетістіктер спорттың өзекті мәселелері	
Пәннің қысқаша мазмұны	Бұл пән жаттықтырушы мен педагог-шебердің қалыптасуына ықпал ететін психологиялық, спорттық-педагогикалық шеберлік негіздерін құрайтын компоненттерді, жаттықтырушы мен педагог-шебердің қалыптасуына ықпал ететін кәсіби-тұлғалық және жалпы педагогикалық касиеттерді, педагогикалық техника элементтері мен спорттық-педагогикалық техниканы менгеру жолдарын оқытады.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M3. Кәсіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - кәсіби және тұлғалық тұргыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5). - командада өз ойын мәселені шешуде нақты жеткізеді, жаңа шешімдерін корытындылайды; - топтағы бірлескен жұмыс барысында жауапкершілікті өзіне жүктейді, өз пікірін ұжым пікірімен ұштастыру мүмкіндіктерін, шектеулерін түсінеді, қактығыстарды шешуде құндылықтар жүйесін таңдайды (ОН6).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзақтығы	I семестр	
Әдебиет	1. Ә.К.Әбділлаев Таңдал алған спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі. Оқулық. Тұран. Түркістан 2017 ж. 2. Таңдал алған спорт түрлерінің педагогикалық шеберлік негіздері. Оку-әдістемелік құрал. Тұран, Түркістан 2018. К.Д.Баевов 3. Таңдалған спорт түрінен жалпы және арнайы дene дайындығы. Қ.К.Құланова, Ұ.С.Марчибаева. Алматы 2018ж. 4. Ұ.Мұхамеджанова. Дене шынықтыру пәнін оқыту әдістемесі. Оку құралы. «Фолиант» Астана-2011.	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атаяу	TASTBTTDN 5208 Таңдал алған спорт түрлері бойынша техникалық-тактикалық дайындық негіздері	
Пәнге жауапты ОПК	п.ғ.д., профессор Б.Мухамеджанов	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	I	
Пәннің пререквизиттері	-	
Пәннің постреквизиттері	Спорттың жалпы теориясы және спортшыны дайындау технологиясы	
Пәннің қысқаша мазмұны	Таңдал алған спорт түрлері бойынша спорттық шеберлікті жетілдіру негіздерін оқу, жүйесін үрлену. Басқарудың әдістері мен принциптерін және функцияларын оқып үрлену. Жеке тұлғаның жан-жакты болып өсүіне бағыт беруге (оку, тәрбие, дene-күш, психологиялық, мәдениеттілік) қабілетті. Таңдал алынған спорт түрлерін басқару және ұйымдастыру әдістері мен тәсілдерінде кәсіби шеберлік қабілеттін көрсете алады.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M3. Кәсіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - кәсіби және тұлғалық тұргыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4).

		<ul style="list-style-type: none"> - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5).
		<ul style="list-style-type: none"> - командада өз ойын мәселені шешуде нақты жеткізеді, жаңа шешімдерін қорытындылайды; - топтағы бірлескен жұмыс барысында жауапкершілікті өзіне жүктейді, өз пікірін ұжым пікірімен ұштастыру мүмкіндіктерін, шектеулерін түсінеді, қактығыстарды шешуде құндылықтар жүйесін тандайды (ОН6).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет		<ol style="list-style-type: none"> 1. Ә.К.Әбділлаев, Ж.К.Оналбек, Е.Т.Маханбет Дене шынықтыру спорт мамандығы бойынша пәндерді оқыту әдістемесі. Окулық. Түркістан «Тұран» 2016ж. 2. Ш.Б.Оразов, Б.А.Жолдасбекова Болашақ дене тәрбиесі мұғалімдерін кәсіби іс-әрекетке даярлаудың ғылыми-әдістемелік жүйесі. Монография. «Нұрай принт сервис» ЖШС баспасы. Алматы 2014ж. 3. Д.Т.Онгарбаева, Г.Б.Мадиева, С.Ж.Отаралы Основы избранного вида спорта (Легкая атлетика). Учебное пособие. Алматы «Қазак университеті» 2016г. 4. Д.В.Максимов Физическая подготовка единоборцев. Теоретико-практические рекомендации. ТВТ Дивизион Москва 2017г.
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атауы	ZhZhSOM 6305 Жоғары жетістіктер спорттың өзекті мәселелері	
Пәнге жауапты ОПҚ	П.Ф.Д., профессор Б.Мухамеджанов	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Жаттығу және спорт психологиясы	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің қысқаша мазмұны	Жоғары жетістіктер спортының өзекті мәселелері пәні магистранттарға ғылыми тұрғыда жоғары жетістіктер спортының өзекті мәселелері пәнінен теориялық біліммен қамтамасыз етуді көздейді. Магистранттар жоғары жетістіктер спортының өзекті мәселелері аясында курсты толық меңгеріп, болашақта өзіндік іс-әрекетінде тәжірибе жүзінде алған білімдерін колданатын болады.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M1. Ғылыми әдіснама	<ul style="list-style-type: none"> - академиялық адалдық шеңберінде ғылыми этикаға сай ғылыми-зерттеу жұмыстарын жазуға, жобалауға, жүргізуға, салыстыруға және ғылыми дерекқорлармен, ғылыми баспалармен жұмыс жасауға, олардың өнімдерін пайдалануға кабілетті (ОН1).
	M3. Кәсіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - кәсіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет		<ol style="list-style-type: none"> 1. Ә.К.Әбділлаев Таңдал алған спорт тұрларінің теориясы мен әдістемесі. Окулық. Тұран. Түркістан 2017ж. 2. Ұ.Мұхамеджанова. Дене шынықтыру пәнін оқыту әдістемесі. Оқу күралы. «Фолиант» Астана-2011ж. 3. Д.Т.Онгарбаева, Г.Б.Мадиева, С.Ж.Отаралы Основы избранного вида спорта (Легкая атлетика). Учебное пособие. Алматы «Қазак университеті», 2016ж. 4. Д.В.Максимов Физическая подготовка единоборцев. Теоретико-практические рекомендации. ТВТ Дивизион, Москва 2017ж.
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атавы	DMSKIT 6305 Дене мәдениеті мен спорттағы қазіргі инновациялық технологиялар	
Пәнге жауапты ОПҚ	PhD аға оқытушы А.Алтынбеков	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің қысқаша мазмұны	Дене мәдениеті мен спорттағы қазіргі инновациялық технологиялар пәні магистранттарға дене мәдениеті мен спорттағы қазіргі инновациялық технологияларды оқытуда теориялық және әдістемелік білім беруді көздейді. Білім алушыларды оқытуда пәннің мазмұны, пәннің максат-міндеттері мен фылыми-әдістемелік, бағдарламалық негіздерін камтиды.	
Күзыреттер және оқыту нәтижелері	M1. Фылыми әдіснама M3. Қесіби маман	- академиялық адалдық шенберінде фылыми этикаға сай фылыми-зерттеу жұмыстарын жазуға, жобалауға, жүргізуғе, салыстыруға және фылыми дерекқорлармен, фылыми баспалармен жұмыс жасауға, олардың өнімдерін пайдалануға қабілетті (ОН1). - қесіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӨЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	1. Денешынықтыру және спорт жөніндегі фылыми-зерттеу жұмысының негіздері. Оқу құралы. Эверо. Алматы-2018. М.Е.Құсмиденов 2. Ш.Б.Оразов., Б.А.Жолдасбекова. Болашак дене тәрбиесі мұғалімдерін қесіби іс-әрекетке даярлаудың фылыми-әдістемелік жүйесі. Монография. Нұрай Принт Сервис ЖСШ баспасы. Алматы-2014.	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атавы	ZhSP 6306 Жаттығу және спорт психологиясы
Пәнге жауапты ОПҚ	п.ғ.к., профессор О.Дүйсенов
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК
Академиялық дәрежесі	Магистратура
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150
Оқу түрі	Күндізгі
Семестрі	III
Пәннің пререквизиттері	Жоғары жетістіктер спортының өзекті мәселелері
Пәннің постреквизиттері	-
Пәннің қысқаша мазмұны	Жаттығу және спорт психологиясы дәні бойынша атындаған білімдер тұрғанын көмектеседі. Дене мәдениеті және спорт саласындағы жеке тұлға әрекеттің тиімділігін анықталған психологиялық құбылыстарға талдау жасаудың біліктілігі мен психологиялық үстәнімдарын мәнгеруді, болашак біліктілігі мен психологиялық үстәнімдарын мәнгеруді, болашак

		(ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	1. Д.А.Жансерікова Дене мәдениеті және спорт психологиясы. Қазақ университеті. Караганды 2012. 2. А.И.Амидов Спорт психологиясы. Оку әдістемелік құралы. Эверо Алматы 2019ж. 3. А.Н.Версака, А.Е.Горовая, А.И.Грушко, С.В.Леонов Мысленная тренировка в психологической подготовке спортсмена. Книга «Спорт», Москва 2016ж. 4. О.Дүйсенов Психология физической культуры и спорта. Монография. «Спорт» Москва 2016ж.	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атаяу	SAT 6306 Спорттағы ақпараттық технологиялар	
Пәнге жауапты ОПҚ	п.ғ.к., доцент F.Худияров	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің қысқаша мазмұны	Спорттағы ақпараттық технологиялар пәннің мақсаты, білім алушыларды оқыту барысында, спорттағы заманауи ақпараттық технологиялардың жалпы ережелерін, ғылыми-педагогикалық жүйесін, принциптері мен әдістерінің теориясын оқып үйретеді. Тәжірибе барысында алған білімін өмірде колдануға дағды калыптастырады.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M3. Кәсіби маман	- кәсіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	1.Спортты басқару және ұйымдастыру. Тұран баспасы. Түркістан-2018. Library.ayu.edu.kz	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атаяу	SZhTS DT 6307 Спорттың жалпы теориясы және спортшыны дайындау технологиясы	
Пәнге жауапты ОПҚ	PhD, аға оқытушы А.Алтынбеков	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Жаттығу және спорт психологиясы	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің қысқаша мазмұны	Спорттың жалпы теориясы және спортшыны дайындау технологиясы пәннің мақсаты спортшы ағzasының дене жүктемесін алғаннан кейінгі оның ағzasына әсер ету дәрежесіне қарай, калпына келтіру жұмыстарын арнайы жан-жақты жұмыс кабілетті калпына келтіру жүйелерін пайдалануды менгерту.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M2. Педагогикалық инновация және педагогикалық	- педагогикалық технологияларды пайдалану мен дағыларын менгереді, әдісті іздеу және оның шешімін табады; мәселені суреттеп, жүйелейді,

	технологиясаласындағы білімдерді менгеру	<p>жаңашылдыққа қабілетті, педагогикалық шеберлікті жетілдіруге ұмтылады, ынталылығы мен еңбеккорлығын көрсете біледі;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ғылыми саласындағы ізденістерді диагностикалауды, талдау және жинактау негізінде кешенді мониторингті дәлдікпен дербес жүзеге асырады, ғылыми жарияланымдар жасайды; - рефлексияға қабілетті, қалыптаскан зерттеу мәдениетін көрсетеді (ОН2). <ul style="list-style-type: none"> - заманауи білім беру әдістемесін және педагогикалық технологияларды талқылайды; - кәсіби қызметін жалпы білім беру және ғылыми - зерттеу мекемелерінде жүзеге асыра алу қабілеті; - казіргі заманғы педагогикалық технологияларды біледі және менгерген, әртүрлі мәтіндерді талдайды және интерпретациялау дағдыларын игерген (ОН3).
Қорытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің үзактығы	I семестр	
Әдебиет	<p>1. Э.К.Әбділлаев, Ж.К.Оңалбек, Е.Т.Маханбет Дене шынықтыру спорт мамандығы бойынша пәндерді оқыту әдістемесі. Окулық. Түркістан Тұран 2016ж.</p> <p>2. Б.З.Абусейтов Болашақ мамандарды оқушыларын дене мәдениетін дамытуға кәсіби даярлаудың ғылыми-педагогикалық негіздері. Монография «R-Diar» баспасы.</p> <p>3. И.С.Барчуков Физическая культура: методически практического обучения. Учебник. «Киорусь» Москва 2017г.</p> <p>4. В.Г.Герасименко, А.К.Караков, Ж.К.Оналбек Тренажеры. Для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (учебное методическое пособие). Туркестан «Туран» 2015г.</p>	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атауы	SSGZTA 6307 Спорт саласындағы ғылыми зерттеудің тарихы мен әдіснамасы	
Пәнге жауапты ОПҚ	ф.ғ.к., профессор К.Баетов	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Дене мәдениеті мен спорттағы косымша білім берудің педагогикалық негіздері	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің қысқаша мазмұны	Мақсаты: білім алушылардың спорт саласындағы ғылыми зерттеудің тарихы мен әдіснамасы пәні бойынша теориялық білім бере отырып, ғылыми зерттеу әдіснамасы бойынша білім алушыларда ғылыми зерттеуді дайындауға қажетті әдіснамалық мәдениетті қалыптастырып, тәжірибелік дағды қалыптастыру.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M2. Педагогикалық инновация және педагогикалық технологиясаласындағы білімдерді менгеру	<ul style="list-style-type: none"> - педагогикалық технологияларды пайдалану мен дағдыларын менгереді, әдісті іздеу және оның шешімін табады; мәселені суреттеп, жүйелейді, жаңашылдыққа қабілетті, педагогикалық шеберлікті жетілдіруге ұмтылады, ынталылығы мен еңбеккорлығын көрсете біледі; - ғылыми саласындағы ізденістерді диагностикалауды, талдау және жинактау негізінде кешенді мониторингті дәлдікпен дербес жүзеге асырады, ғылыми жарияланымдар жасайды; - рефлексияға қабілетті, қалыптаскан зерттеу мәдениетін көрсетеді (ОН2). <ul style="list-style-type: none"> - заманауи білім беру әдістемесін және педагогикалық технологияларды талқылайды; - кәсіби қызметін жалпы білім беру және ғылыми - зерттеу мекемелерінде жүзеге асыра алу қабілеті; - казіргі заманғы педагогикалық технологияларды

		біледі және менгерген, әртүрлі мәтіндерді талдайды және интерпретациялау дағдыларын игерген (ОН3).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	1.Ә.К.Әбділлаев., Ж.К.Оңалбек., Е.Т.Маханбет. Дене шынықтыру спорт мамандығы бойынша пәндерді оқыту әдістемесі. Окулық. Тұран. Түркістан 2016 2. Ш.Б.Оразов., Б.А.Жолдасбекова. Болашақ дene тәрбиесі мұғалімдерін кәсіби іс-әрекетке даярлаудың ғылыми-әдістемелік жүйесі. Монография. Нұрай Принт Сервис ЖСШ баспасы. Алматы-2014.	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атауы	SBU 6308 Спортты басқару және ұйымдастыру	
Пәнге жауапты ОПК	ф.ғ.к., профессор К.Баев	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	4/120	
Оқу түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Спорт ойындары, кимылдық ойындар, дene тәрбиесі, дene тәрбиесінің ілімі мен әдістемесі	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің қысқаша мазмұны	Спортты басқару және ұйымдастыру бойынша ұйымдастыру негіздерін оқу, жүйесін үрлену. Басқарудың әдістері мен принциптерін және функцияларын оқып үрлену. Спортты басқару және ұйымдастыру теориясының жалпы ережелерін, жүйесін және принциптері мен әдістерін ғылыми педагогикалық қызыметінде колданады. Ережелерді колдана отырып спорттың дene жаттығу дамуын және ұйымдастыруын басқарады акпарат негізінде тұжырымдамалар жасайды ғылыми мәселелерді шешеді.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M3. Кәсіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - кәсіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5). - командада өз ойын мәселені шешуде нақты жеткізеді, жана шешімдерін қорытындылайды; - топтағы бірлескен жұмыс барысында жауапкершілікті өзіне жүктейді, өз пікірін ұжым пікірімен ұштастыру мүмкіндіктерін, шектеулерін түсінеді, қактығыстарды шешуде құндылықтар жүйесін таңдайды (ОН6).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	1. Баев К.Д., Баев Б.К. Қоян-қолтық ұрыс және бокс. Түркістан «Тұран» 2016ж. 2. Баев К.Д., Баев Б.К., Баев Д.М. Дене шынықтыру және спорт менеджменті. Түркістан «Тұран» 2017ж. 3. Баев К.Д., Баев Б.К. Таңдал алған спорт түрінің педагогикалық шеберлік негіздері. Түркістан «Тұран» 2016ж. 4. Мелехин А.В. Менеджмент физической культуры и спорта (Учебное пособие для СПО). Москва Юрайт 2019ж. 5. Шивринская С. Теория и методика избранного вида спорта (Учебное пособие для СПО). Москва Юрайт 2019ж.	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атауы	ZhZhZhSTSTOTARM 6308 ЖОО-да (жоғары жетістіктер спорттында) таңдаған спорт түрін оқыту теориясы, әдістемесі және практикасы.
Пәнге жауапты ОПК	ф.ғ.к., профессор К.Баев

Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК				
Академиялық дәрежесі	Магистратура				
Академ.кредиті / академ.сағат	5/150				
Оқу түрі	Күндізгі				
Семестрі	III				
Пәннің пререквизиттері	Дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері				
Пәннің постреквизиттері	-				
Пәннің қысқаша мазмұны	Пәннің мақсаты ЖОО-да (жоғары жетістіктер спортында) таңдалған спорт түрінің салалық мамандануына теория, әдістеме және ғылыми тәсілдердің заманауи модельдері, сондай-ақ спорт саласын дамыту стратегиялары туралы түсініктерді калыптастыру. Бұл курсты оку студенттерге таңдалған спорт түрлерінің тарихын, негіздері мен әдістерін, қасіби салада жұмыс істеуге қажетті теориялық және әдістемелік тәсілдерді одан әрі жетілдіруге қажетті қасіби тәжірибе береді.				
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M3. Қасіби маман	<ul style="list-style-type: none"> - қасіби және тұлғалық тұрғыдан өсуге деген жауапкершілігін сезінеді және өзіне жүктейді (ОН4). - өз уақытын тиімді ұйымдастыруды тексереді, баға береді; - өзінің әрекетінде жауапкершілікті өзіне жүктейді (ОН5). - командада өз ойын мәселені шешуде нақты жеткізеді, жаңа шешімдерін қорытындылайды; - топтагы бірлескен жұмыс барысында жауапкершілікті өзіне жүктейді, өз пікірін ұжым пікірімен ұштастыру мүмкіндіктерін, шектеулерін түсінеді, қактығыстарды шешуде құндылықтар жүйесін таңдайды (ОН6). 			
Корытынды бақылау	Емтихан				
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӨЖ, үй тапсырмасын орындау				
Пәннің ұзактығы	I семестр				
Әдебиет	<p>1.Ә.К.Әбділлаев Таңдап алған спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі. Оқулық. Тұран. Түркістан 2017</p> <p>2. Аймактық ерекшелік сипаты ескеріліп мектеп оқушыларына дене мәдениетінен білім берудің педагогикалық үлгісі (Оңтүстік Қазақстан өнірі материялдары негізінде) Б.Қ.Мухамеджанов, Б.М.Баймуханбетов Монография ХҚТУ, Түркістан,2017 ж</p>				
Жаңартылған мерзімі					

Пән коды және атауы	ZhNSBKKS 6309 Жоғарғы нәтижелер спортындағы бәсекелестіктің қозғауышы күштерін сараптау		
Пәнге жауапты ОПК	п.ғ.д., профессор Б.Мухамеджанов		
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК		
Академиялық дәрежесі	Магистратура		
Академ.кредиті / академ.сағат	3/90		
Оқу түрі	Күндізгі		
Семестрі	III		
Пәннің пререквизиттері	Жоғары жетістіктер спортының өзекті мәселелері		
Пәннің постреквизиттері	-		
Пәннің қысқаша мазмұны	Жоғарғы нәтижелер спортындағы бәсекелестіктің қозғауышы күштерін сараптау пәннің мақсаты: спортшыларды даярлау қалыпта келтіруді дайындықтың түрі, құралдары, әдістемелерін реекрациялық және қалпына келтіру жұмыстарын, дене тәрбиесі мен спортың ғылыми әдістемелік, жас ерекшеліктерінің өсүі, жеке басының, өмір сүру ортасының ерекшеліктеріне карай, дене козгалысы мен ынтастына карай сараптау және негіздеуді үйретеді.		
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M1. Ғылыми әдіснама	<ul style="list-style-type: none"> - академиялық адалдық шенберінде ғылыми этикаға сай ғылыми-зерттеу жұмыстарын жазуға, жобалауға, жүргізуға, салыстыруға және ғылыми дереккорлармен, ғылыми баспалармен жұмыс жасауға, олардың өнімдерін пайдалануға қабілетті (ОН1). 	
	M2. Педагогикалық инновация және педагогикалық технологияларындағы	<ul style="list-style-type: none"> - педагогикалық технологияларды пайдалану мен дағыларын менгереді, әдісті іздеу және оның шешімін табады; мәселені суреттеп, жүйелейді, жаңашылдыққа қабілетті, педагогикалық 	

	білімдерді менгеру	шеберлікті жетілдіруге ұмтылады, ынталылығы мен еңбеккорлығын көрсете біледі; - ғылыми саласындағы ізденістерді диагностикалауды, талдау және жинактау негізінде кешенді мониторингті дәлдікпен дербес жүзеге асырады, ғылыми жарияланымдар жасайды; - рефлексияға қабілетті, қалыптаскан зерттеу мәдениетін көрсетеді (ОН2).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	
Әдебиет	1. Ә.К.Әбділлаев, Ж.К.Оналбек, Е.Т.Маханбет Дене шынықтыру спорт мамандығы бойынша пәндерді оқыту әдістемесі. Окулық. Түркістан «Тұран» 2016ж. 2. Ш.Б.Оразов, Б.А.Жолдасбекова Болашақ дене тәрбиесі мұғалімдерін кәсіби іс-әрекетке даярлаудың ғылыми-әдістемелік жүйесі. Монография. «Нұрай принт сервис» ЖШС баспасы. Алматы 2014ж. 3. Д.Т.Онгарбаева, Г.Б.Мадиева, С.Ж.Отаралы Основы избранного вида спорта (Легкая атлетика). Учебное пособие. Алматы «Қазақ университеті» 2016г. 4. Д.В.Максимов Физическая подготовка единоборцев. Теоретико-практические рекомендации. ТВТ Дивизион Москва 2017г.	
Жаңартылған мерзімі		

Пән коды және атапуы	ZhSDTSKTOTA 6309 ЖОО сауықтыру дене тәрбиесі мен спорттың көпшілік түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесі	
Пәнге жауапты ОПК	п.ғ.к., профессор Б.Абусейтов	
Элективті пән циклы және түрі	БП – ТК	
Академиялық дәрежесі	Магистратура	
Академ.кредиті / академ.сағат	3/90	
Оку түрі	Күндізгі	
Семестрі	III	
Пәннің пререквизиттері	Дене мәдениеті мен спорттағы қосымша білім берудің педагогикалық негіздері	
Пәннің постреквизиттері	-	
Пәннің кысқаша мазмұны	Максаты: білім алушыларға ЖОО сауықтыру дене тәрбиесі мен спорттың көпшілік түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесінен терең теориялық білім беруді көстейді. Аталған пән бойынша алған білімдерін кәсіби маман ретінде тәжірибеде, спорттық ұйымдарда және баскада әртүрлі оку мекемелерінде дұрыс қолдана білуді менгерту болып табылады.	
Құзыреттер және оқыту нәтижелері	M1. Ғылыми әдіснама	- академиялық адалдық шенберіндегі ғылыми этикаға сай ғылыми-зерттеу жұмыстарын жазуға, жобалауға, жүргізуге, салыстыруға және ғылыми дереккорлармен, ғылыми баспалармен жұмыс жасауға, олардың өнімдерін пайдалануға қабілетті (ОН1).
	M2. Педагогикалық инновация және педагогикалық технология саласындағы білімдерді менгеру	- педагогикалық технологияларды пайдалану мен дағыларын менгереді, әдісті іздеу және оның шешімін табады; мәселені суреттеп, жүйелейді, жаңашылдыққа қабілетті, педагогикалық шеберлікті жетілдіруге ұмтылады, ынталылығы мен еңбеккорлығын көрсете біледі; - ғылыми саласындағы ізденістерді диагностикалауды, талдау және жинактау негізінде кешенді мониторингті дәлдікпен дербес жүзеге асырады, ғылыми жарияланымдар жасайды; - рефлексияға қабілетті, қалыптаскан зерттеу мәдениетін көрсетеді (ОН2).
Корытынды бақылау	Емтихан	
Кредиттерді алу шарты	Лекция, семинар (практикалық) сабактар, БӘЖ, үй тапсырмасын орындау	
Пәннің ұзактығы	I семестр	

Әдебиет	1. Ә.К.Әбділлаев, Ж.К.Оналбек, Е.Т.Маханбет Дене шынықтыру спорт мамандығы бойынша пәндерді оқыту әдістемесі. Окулык. Түркістан «Тұран» 2016ж. 2. Ш.Б.Оразов, Б.А.Жолдасбекова Болашак дене тәрбиесі мұғалімдерін кәсіби іс-әрекетке даярлаудың ғылыми-әдістемелік жүйесі. Монография. «Нұрай принт сервис» ЖШС баспасы. Алматы 2014ж. 3. Д.Т.Онгарбаева, Г.Б.Мадиева, С.Ж.Отаралы Основы избранного вида спорта (Легкая атлетика). Учебное пособие. Алматы «Қазак университеті» 2016г. 4. Д.В.Максимов Физическая подготовка единоборцев. Теоретико-практические рекомендации. ТВТ Дивизион Москва 2017г.
Жаңартылған мерзімі	

«Дене мәдениеті» кафедра мәжілісінде талқыланды, бекітуге ұсынылды.

Хаттама № 1 «01» 09 2022 ж.

«Дене мәдениеті» кафедрасының менгерушісі: Ах С.Б.Ақназаров

Факультеттің оқу-әдістемелік комитеті кеңесінде макулданған.

Хаттама № 1 «01» 09 2022 ж.

Кеңес төрайымы:

Ах Ұ.А.Кулетова