

**18 Ocak 2025 tarihinde saat 19:00 da Kentau Kampüsünün Hazırlık Merkezi kız öğrencilerine yönelik Ay Sağlık Merkezi tarafından
“Erken Gebeliği Önleme” konulu yuvarlak masa toplantısı gerçekleştirildi**

Temel amacımız ergenlik çağındaki gençlerde erken gebeliklerin önlenmesine ilişkin konuları değerlendirmektir.

Erken gebelik dönemindeki en büyük sorun cinsel eğitim konusunda bilgi eksikliğidir. Toplumsal açıdan bakıldığında, kız çocuklarının çoğunlukla yalnız kaldığı, genç annelerin ise zor durumda kaldığı görülmektedir. Bu durum maalesef erken gebelikte sıkça karşılaşılan bir durumdur. Erken gebelikte tehlike, gebelik sırasında vücudun daha yoğun çalışması, kalp-damar sistemi, endokrin sistem ve iç organlara büyük yük bindirmesidir. Genç kızların vücudu bu yüke hazır değildir!



Hoca Ahmet Yesevi Uluslararası Türk-Kazak Üniversitesi öğrencileri arasında “1 mart Uluslararası Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığına Karşı Mücadele Günü” kampanyası kapsamında, UNAIDS tarafından önerilen “Sağlıklı Gelecek” ve “Uyuşturucu Kullanımının Reddedilmesi Bilinçli Bir Seçimdir” temaları üzerine uluslararası gençlik topluluğu Y-PEER QAZAQSTAN gönüllüleriyle ortak etkinlik

Uyuşturucu bağımlılığı dünyayı endişelendiren güncel sorunlardan biridir. Deneyimlerle sabittir ki, zihni değiştiren uyuşturuculara olan bağımlılık birçok insanın hayatını mahvetmektedir. Ne yazık ki, bir kişinin uyuşturucuya bağımlılığı tüm aileyi ve sevdiklerini olumsuz yönde etkiler. Uyuşturucu bağımlılığı - narkomani (Yunanca narke - zayıf olmak ve mani - delilik, çılgınlık kelimelerinden gelir) - uyuşturucuya patolojik bağımlılık sonucu oluşan kronik bir hastalıktır. Madde bağımlılığı sadece iç organlara değil, kalp, damar, sinir, sindirim ve endokrin sistemlerine de zarar verir. Uyuşturucu bağımlılığı bir hastalıktır ama çoğunlukla isteyerek yapılır. Bir uyuşturucu bağımlısı bu davranışıyla yılda en az 5 kişiyi enfekte eder, bulaştırır. Birçok kişi başlangıçta uyuşturucuyu eğlence için kullanır. Burada internetteki bilgi genişliği, grup psikolojisi ve taklit etmenin büyük etkisi vardır. Anlamadan ve “sadece tadına bakmak için” tüketenlerin, giderek bağımlı hale gelmeleri kolaydır. Ancak bu ilginin sonuçlarını düşünmezler. Düzenli, istikrarlı uyuşturucu kullanımı çok fazla paraya mal olur. Maddi imkânı olmayan kişilerin önce ailelerine ait işe yarar, değerli eşyalarını satıp ardından suça yönelmeleri çok yaygın bir durumdur. Yani bir suç diğerine yol açar. Ceza Kanunu, uyuşturucu kullanma, satma ve taşıma konusunda ağır cezalar getirmektedir. Ama pek çok insanın sadece bu yüzden uyuşturucuyu bıraktığını söyleyemeyiz. Uyuşturucu taşıyan ve dağıtan gençler, “Kimseye zararımız yok, bağımlılar ihtiyaçlarını nasıl olsa bulurlar, o zaman neden cezalandırılalım?” şeklinde yanlış bir düşünceye kapılmaktadırlar. Genel olarak, kanunu bilmemek sizi cezadan kurtarmaz. Söylendiği gibi, sağlık en büyük zenginliktir.

Hayatınızın parlak olmasını, geleceğinizin parlak olmasını ve ülkenizin değerli bir vatandaşı olmak istiyorsanız, sağlığınıza dikkat etmelisiniz.

Üreme sağığı ve kadın hijyeni!

Ay Sağılık Merkezi, öğrencilere ve personele cinsel ve üreme sağığı bakımının sağlanmasında önemli bir rol oynamaktadır. Sağılık Merkezindeki doktorlar ve sağılık personeli öğrencilere cinsel sağılık, doğum kontrol yöntemleri ve cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunma konusunda bilgi vermektedirler. Bu hizmetler öğrencilerin bilinçli kararlar almalarına ve sorumluluk bilinciyle hareket etmelerine yardımcı olur.

Ay Sağılık Merkezi ayrıca öğrencilere gizliliğı koruyarak özel danışmanlık hizmeti de sunmaktadır. Bu hizmetler, cinsel ve üreme sağığı hakkında açık konuşmalar yapma fırsatı sunar ve öğrencilerin sorularına cevap verir. Ay Sağılık Merkezi personeli, öğrencilerin eğitimleri sırasında gerekli bilgi ve becerileri geliştirmelerine ve sağılıklarını korumalarına yardımcı olmak amacıyla çeşitli seminerler ve eğitimler düzenlemektedir. Böylece, Ahmet Yesevi Üniversitesi Ahmet Yesevi Sağılık Merkezi cinsel ve üreme sağığı hizmetlerine erişimi artırmakta ve öğrencilere sağılıklı ve sorumlu bir yaşam sürmeyi öğretmektedir.