

Проведение совместно с волонтерами международной молодежной сети Y-PEER QAZAQSTAN мероприятия среди студентов Международного казахско-турецкого университета имени Х.А. Ясави на тему «Здоровое будущее», «Отказ от наркотиков – осознанный выбор» в рамках предложенной ЮНЭЙДС кампании, посвящённой «1 марта – Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков»

Наркомания – одна из актуальных проблем, вызывающих беспокойство во всем мире. Мы знаем из опыта, что зависимость от наркотических веществ ломает судьбы множества людей. К сожалению, пристрастие одного человека к наркотикам наносит вред не только ему, но и его семье, близким. Наркомания (от греч. *narke* – онемение, оцепенение и *mania* – безумие, безудержное влечение) – это хроническое заболевание, вызванное патологическим привыканием к наркотическим веществам. Последствия наркозависимости затрагивают не только внутренние органы, но и сердечно-сосудистую, нервную, пищеварительную и эндокринную системы. Наркотическая зависимость распространяется подобно инфекции, однако в большинстве случаев люди становятся наркоманами по собственной воле. Согласно исследованиям, один наркозависимый в течение года вовлекает в эту пагубную привычку не менее пяти человек. Чаще всего люди начинают употреблять наркотики из любопытства. В этом играет большую роль доступность информации в интернете, влияние окружения, групповая психология и подражание другим. Те, кто решает попробовать новое под воздействием интереса или желания «почувствовать вкус», легко становятся зависимыми. Однако они не задумываются о последствиях. На самом деле, регулярное употребление наркотиков требует значительных финансовых затрат. Люди, не имеющие средств, начинают продавать ценные вещи из дома, а затем совершают преступления. Таким образом, одно преступление порождает другое. Согласно Уголовному кодексу, распространители, торговцы и перевозчики наркотических веществ подвергаются строгим наказаниям. Однако, несмотря на это, случаев отказа от наркотиков среди молодежи не так много. Некоторые молодые люди, занимающиеся сбытом, ошибочно полагают: «Мы никому не вредим, наркоманы всё равно найдут способ достать наркотики, значит, мы не должны быть наказаны». Но незнание закона не освобождает от ответственности!

Как говорится, «Здоровье – это главное богатство». Если ты хочешь жить яркой жизнью, иметь светлое будущее и стать уважаемым гражданином своей страны – береги своё здоровье!

